

Auto questionnaire de FIND

domaine	questions	réponses	score
Dépendance	A: Avez-vous des difficultés à marcher 400 m(environ un tour d'un terrain de foot ou 2-3 bâtiments)	a . Pas de difficultés B . Beaucoup de difficultés ou incapacités	0 1
	B: Avez-vous des difficultés à monter un escalier(environ 10 marches)?	a .Peu ou pas de difficultés B . Beaucoup de difficultés ou incapacités	0 1
Fragilité	C: Au cours de l'année passée, avez-vous perdu plus de 4,5Kg involontairement?	a: non b : oui	0 1
	D: la semaine passée, combien de fois avez-vous ressenti les états suivants: »tout ce que je faisais me demandait un effort » ou » je ne pouvais pas aller de l'avant »	a :rarement ou parfois (≤ 2 fois par semaine) b : souvent ou la plupart du temps (≥ 3 fois par semaine)	0 1
	E: quel est votre niveau actuel d'activités physiques ?	a: activité physique régulière (au moins 2-4h/semaine) b : aucune activité physique ou rarement	0 1

A+B \geq 1 -sujet considéré comme dépendant

A+B=0/C+D+E>1 -sujet considéré comme fragile

A+B+C+D+E=0 -sujet considéré comme robuste